

Práctica de HOPE

en los tres condados costeros

BRIDGES TO RESILIENCE 2023
SESIONES DE ALMUERZO Y APRENDIZAJE



Sesiones de almuerzo y aprendizaje

Objetivo

- Explorar la prestación de servicios a través del lente de HOPE.
- Identificar las mejores prácticas que promuevan el acceso equitativo a experiencias positivas en la infancia.
- Integrar estrategias esperanzadoras en los marcos y sistemas de atención existentes.
- Fortalecer las redes de los tres condados a través del aprendizaje compartido y la discusión.

El bienestar a través de varios lentes



Condiciones cambiantes

- Acceso a la educación de calidad.
- Acceso a la atención sanitaria de calidad.
- Vecindario y entorno construido.
- Comunidad social y contexto.
- Estabilidad económica.



Fortalecimiento de las familias

- Resiliencia parental.
- Conexiones sociales.
- Conocimiento de la crianza y el desarrollo infantil.
- Soporte de hormigón.
- Competencia social y emocional de los niños.



Mitigación del estrés tóxico

- Atención de salud mental.
- Relaciones de apoyo.
- Sueño de calidad.
- Nutrición equilibrada.
- Actividad física.
- Prácticas de atención plena.
- Acceso a la naturaleza.



Experiencias positivas en la infancia

- Relaciones.
- Entorno.
- Compromiso.
- Crecimiento emocional.

Experiencias positivas en la infancia

Experiencias positivas

- Promover la salud y el bienestar de los niños.
- Permitir que los niños formen relaciones fuertes.
- Cultivar la imagen propia y la autoestima positivas.
- Proporcionar un sentido de pertenencia.
- Desarrollar habilidades que promuevan la resiliencia.



HOPE tiene como objetivo comprender y apoyar mejor estas experiencias clave

- Estudio poblacional en Wisconsin de 2015.
- Se preguntó acerca de ACE y PCE.
- Se correlacionó con la salud mental.

HOPE
HEALTHY OUTCOMES
FROM POSITIVE EXPERIENCES

BRIDGES TO RESILIENCE
CONNECTING THE COASTAL TRI-COUNTIES
SAN LUIS OBISPO • SANTA BARBARA • VENTURA



RELACIONES

Relaciones dentro de la familia y con otros niños y adultos a través de actividades interpersonales.



ENTORNO

Ambientes seguros, equitativos y estables para vivir, jugar y aprender en el hogar y en la escuela.



COMPROMISO

Compromiso social y cívico para desarrollar un sentido de pertenencia y conectividad.



CRECIMIENTO EMOCIONAL

Crecimiento emocional a través de juegos e interactuar con pares para la concientización y la autoregulación.

Los cuatro bloques de construcción de HOPE

HOPE

HEALTHY OUTCOMES
FROM POSITIVE EXPERIENCES®

[RESULTADOS SALUDABLES DE
EXPERIENCIAS POSITIVAS]

Intersecciones y oportunidades de integración



Condiciones cambiantes

- Acceso a la educación de calidad.
- Acceso a la atención sanitaria de calidad.
- Vecindario y entorno construido.
- Comunidad social y contexto.
- Estabilidad económica.



Fortalecimiento de las familias

- Resiliencia parental.
- Conexiones sociales.
- Conocimiento de la crianza y el desarrollo infantil.
- Soporte de hormigón.
- Competencia social y emocional de los niños.



Mitigación del estrés tóxico

- Atención de salud mental.
- Relaciones de apoyo.
- Sueño de calidad.
- Nutrición equilibrada.
- Actividad física.
- Prácticas de atención plena.
- Acceso a la naturaleza.



Experiencias positivas en la infancia

- Relaciones.
- Entorno.
- Compromiso.
- Crecimiento emocional.

Bridges to Resilience 2023

Las grabaciones y los materiales de los seminarios web iniciales ya están disponibles en www.BridgestoResilience.com/resources.

Sesiones de almuerzo y aprendizaje: 11:30 a. m. – 12:30 p. m.

Mitigación de ACE para familias con niños de 0-5 años

19 de julio de 2023

Organizado por la Asociación para Familias y Comunidades Seguras del Condado de Ventura (Partnership for Safe Families & Communities of Ventura County).

Mejores prácticas informadas sobre traumas para profesionales que asisten a la familia

20 de septiembre de 2023

Organizado por el Centro para el Fortalecimiento Familiar del Condado de San Luis Obispo (Center for Family Strengthening of San Luis Obispo County).

Creación de experiencias positivas para los jóvenes

15 de noviembre de 2023

Organizado por la red de NIÑOS (KIDS Network) del Condado de Santa Bárbara.

