

Practicando ESPERANZA

en los tres condados costeros

BRIDGES TO RESILIENCE 2023 - SESIONES DE ALMUERZO Y APRENDIZAJE

MIÉRCOLES 15 DE NOVIEMBRE DE 2023

12:30 – 1:30PM

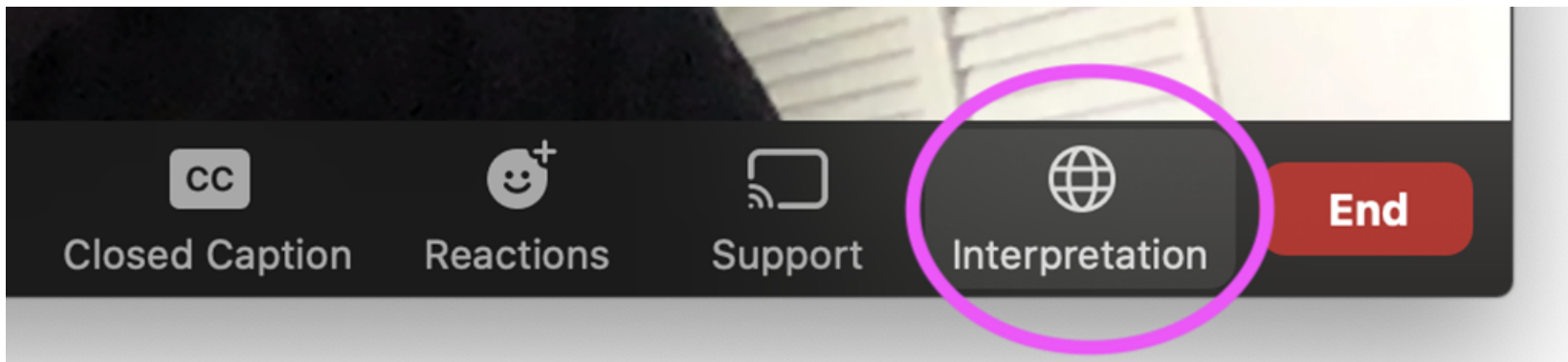


BRIDGES TO RESILIENCE

CONNECTING THE COASTAL TRI-COUNTIES

SAN LUIS OBISPO • SANTA BARBARA • VENTURA

Interpretación en vivo



Por favor seleccione su idioma:

- Inglés
- Español
- Mixteco

Sesiones de almuerzo y aprendizaje

Goals

1. Explorar la prestación de servicios a través del lente de HOPE.
2. Identificar las mejores prácticas que promuevan el acceso equitativo a experiencias positivas en la infancia.
3. Integrar estrategias esperanzadoras en los marcos y sistemas de atención existentes.
4. Fortalecer las redes de los tres condados a través del aprendizaje compartido y la discusión.

El bienestar a través de diferentes perspectivas



Condiciones cambiantes:

- Acceso y calidad de la atención médica
- Acceso y calidad de la educación
- Contexto social y comunitario
- Estabilidad económica
- Ambiente natural y construido



Fortalezamiento de las familias:

- Resiliencia de los padres
- Conexiones sociales
- Conocimientos sobre la crianza y el desarrollo infantil
- Apoyos concretos
- Competencia social y emocional de los niños



Aumentar el acceso a las Experiencias Infantiles Positivas (PCE, por sus siglas en inglés)

- Relaciones
- Ambiente
- Participación
- Crecimiento emocional



Mitigación del estrés tóxico:

- Relaciones de apoyo
- Sueño de calidad, nutrición equilibrada, e actividad física
- Prácticas de autocuidado
- Experiencias en la naturaleza
- Cuidado de salud mental



Relaciones dentro de la familia y con otros niños y adultos a través de actividades interpersonales.



Ambientes seguros, equitativos y estables para vivir, jugar y aprender en el hogar y en la escuela.



Compromiso social y cívico para desarrollar un sentido de pertenencia y conectividad.



Crecimiento emocional a través de juegos e interactuar con pares para la conscientización y la autoregulación.

Los cuatro bloques de construcción de HOPE

HOPE

HEALTHY OUTCOMES
FROM POSITIVE EXPERIENCES®

[RESULTADOS SALUDABLES DE
EXPERIENCIAS POSITIVAS]

Creando ESPERANZA – Perspectivas de los jóvenes sobre lo que importa

¿Quiénes debemos ser para crear relaciones positivas con los jóvenes?

Cómo creamos seguridad y estabilidad?

Qué valores o necesidades pueden afectar a la participación de los jóvenes?

Qué tipo de actividades / experiencias apoyan el crecimiento emocional?

Escuchando a los jóvenes

El escuchar es inclinarse, suavemente, con la disponibilidad de cambiar por lo que oímos.

- Mark Nepo

Puentes hacia la resiliencia 2023

Grabaciones y materiales ya disponibles
www.BridgestoResilience.com/resources

Mitigacion de las ACEs (por sus siglas en inglés) para familias con niños de 0 a 5 años

19 de julio de 2023. *Organizado por la Asociación para Familias y Comunidades Seguras del Condado de Ventura*

Las prácticas recomendadas e informados sobre el trauma para profesionales al servicio de la familia

20 de septiembre de 2023. *Organizado por el Centro para el Fortalecimiento Familiar del Condado de San Luis Obispo*

Crear experiencias positivas para jóvenes

15 de noviembre de 2023. *Organizado por la Red KIDS del condado de Santa Bárbara*

