




HOPE en práctica

May 31, 2023



© COPYRIGHT TUFTS MEDICAL CENTER 2022
1


1




Momentos de HOPE

Momentos de HOPE pueden ocurrir:

- En cada encuentro
- Durante la ingesta y las evaluaciones.
- Al compartir referencias o recursos comunitarios
- Al crear o revisar políticas
- Al diseñar la programación



2




Creando ingestas basadas en HOPE


Actividad

¿Qué hace que una ingesta sea informada por HOPE?

¿Qué hace que la entrega de una ingesta sea informada por HOPE?




3



Encuesta

Con base en esa conversación, ¿el encuentro inicial de su organización está basado en HOPE?

- ¡Si, absolutamente!
- Tiene componentes de una admisión informada por HOPE, pero hay que hacer algunas ediciones.
- Tenemos un camino por recorrer.



4



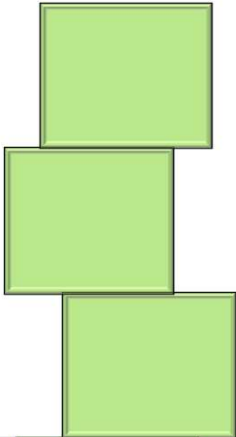
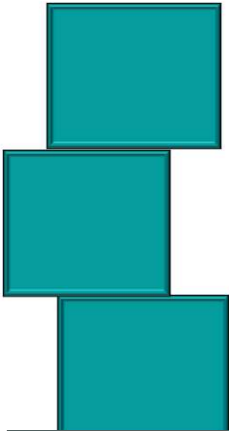
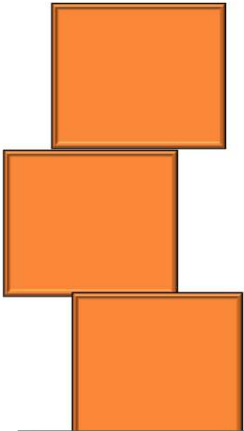
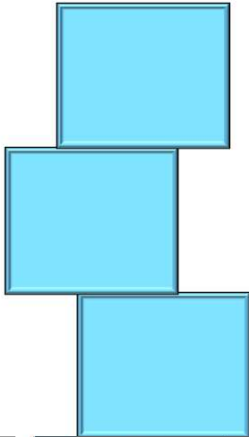
Considera

¿Cómo puede hacerlo más basado en HOPE o entregarlo de una manera más basada en HOPE?



5

Construye una torre de bloques! Estos cuatro bloques son factores importantes para crecer saludablemente. Comparta lo que esta funcionando y su proveedor le ayudara a encontrar soluciones a las cosas que no estén funcionando.

			
<p>Participación en la comunidad ¿Qué te gusta hacer en familia fuera de casa? ¿Dónde te sientes conectado con los demás? Describe una salida favorita.</p>	<p>Relaciones ¿Qué te gusta hacer en casa en familia? ¿Quién fuera de tu familia te ayudaría si necesitas algo?</p>	<p>Ambiente Describe los lugares a los que te encanta ir. ¿Dónde te gusta jugar? Describe su espacio seguro. ¿Cuál es tu lugar favorito en tu casa? ¿Fuera de tu casa?</p>	<p>Salud emocional ¿De qué sentimientos se habla en casa? ¿Con quién puedes hablar de sentimientos? ¿Cómo puedes cuidarte cuando no te sientes bien?</p>

6

Conversaciones basadas en fortalezas

Participación en la comunidad

Sugerir programas después de la escuela
 Explora los campamentos de verano
 Identifique la YMCA local: ¿pueden conectarse?
 Recursos para padres
 Programas juveniles, escuela, grupos comunitarios
 Lista de iglesias locales o centros espirituales
 Identificar grupos de padres, en línea o en persona

Ambiente

Proporcionar una lista de recursos locales de vivienda.
 Proporcionar una lista de despensas de alimentos.
 Proporcionar una lista de opciones de transporte.
 Revise la seguridad de las armas
 Revisar la seguridad de los medicamentos
 Identificar áreas de juego seguras
 Identificar opciones de viajes y salidas
 Lista de recursos comunitarios para actividades al aire libre

Relaciones

¿Cómo están las cosas en casa? ¿Qué es difícil para los padres?
 ¿Pueden los padres jugar con los niños o leer?
 ¿De qué está orgulloso el padre?
 ¿Qué tan alto es el nivel de estrés en el hogar?
 ¿Hay cosas específicas o momentos del día que son los más difíciles?
 Nombre a los adultos que no son padres que pueden ayudar; identificar las barreras para pedirles ayuda
 Identificar los recursos de la comunidad que pueden reducir el aislamiento
 Proporcionar una lista de grupos comunitarios y apoyos.
 Dar recursos de la biblioteca.

Salud emocional

Pregunte a los padres si sienten que saben cómo ayudar a sus hijos cuando están enojados, frustrados, preocupados o asustados.
 Pregunte a los padres cómo se cuidan cuando están estresados, tristes, enojados o frustrados.
 Haga un "cuadro de sentimientos familiares" y anímelos a preguntar "¿cómo sé que me siento así?" y "¿cómo puedo cuidarme mientras tengo este sentimiento?"
 Enseñar al menos un ejercicio de respiración.
 Enseñar una estrategia para la ira.
 Enseñar una estrategia de atención plena

7



Encuesta

¿Hace evaluación de ACEs o trauma en sus clientes?

1. No, nunca.
2. Según cada caso.
3. Sí, rutinariamente.
4. No estoy seguro.

8



Conversaciones éticas de ACEs y PCEs

- ¿Por qué se examinan las ACEs/el trauma?
- ¿Cómo cambia su trabajo con las familias?
- ¿Cuáles son sus objetivos al hacer la pregunta?

HOPE

9




Pantalla ACE informada por HOPE

- Preparando
- Proporcionar información sobre la detección.
 - Explique el estudio de ACE y los tipos de preguntas que hará el estudio
 - Explique por qué está realizando la evaluación.
 - Explique lo que puede y no puede mantenerse confidencial
 - Recuerde a la familia que esto es opcional
- Programe un momento en el futuro cuando los padres puedan sentirse preparados para discutir


HOPE

10




Pantalla
ACE
informada
por HOPE

- Realización de la pantalla
- Repase brevemente el poder del cerebro para cambiar
- Revise la ciencia de las experiencias infantiles positivas y como puede compensar los resultados de salud
- Crea un espacio seguro para compartir, reconociendo que los padres no deben sentirse obligados a entrar en detalles
- Inicie la pantalla de ACEs




11

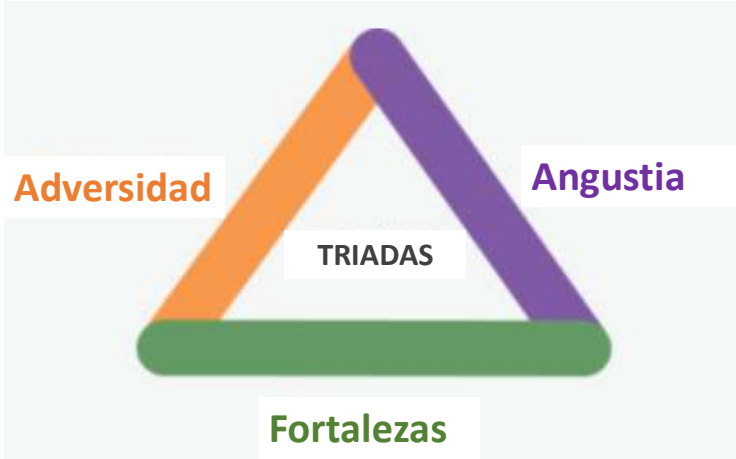


Pantalla
ACE
informada
por HOPE


- Después de la pantalla
- Revise los PCE que ha presenciado en la familia
- Celebre con los padres el trabajo que ya están haciendo para compensar los resultados de salud a largo plazo asociados con las ACE
- Pregunte a los padres si están interesados en intercambiar ideas sobre más formas de crear PCE para niños.
- Cierre con mensajes positivos y esperanzadores



12



Conferencia
de casos
HOPE




13



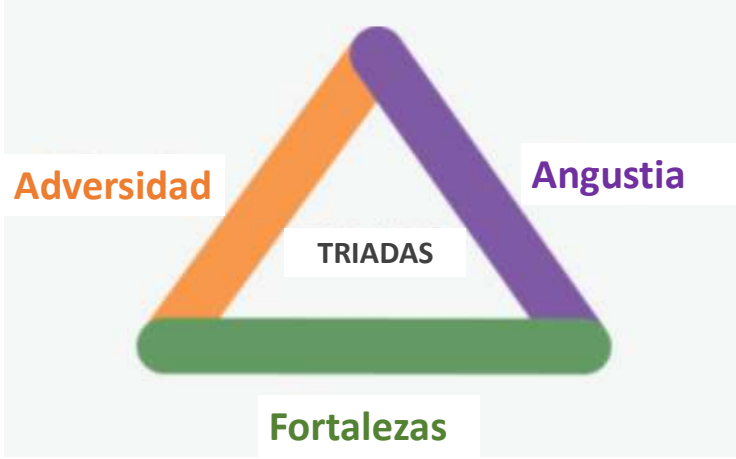
Discusión de casos HOPE

Tara es una joven de 15 años que se encuentra en un programa ambulatorio intensivo para adolescentes debido a su consumo de alcohol. Ella está en un hogar de recurso y fue referida al programa después de presentarse borracha en la escuela después del almuerzo.


Tara ha estado en un hogar de recurso desde que era una niña pequeña debido al consumo de sustancias por parte de sus padres. La trasladaron a un nuevo hogar al comienzo del año escolar. Perdió el contacto con sus compañeros y la sacaron de su programa de gimnasia cuando se mudó de hogar.



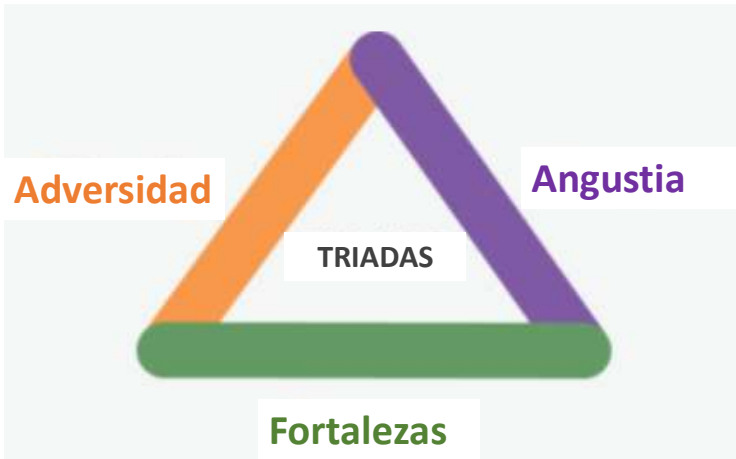
14



Usando TRIADAS para comprender y apoyar a Tara



15



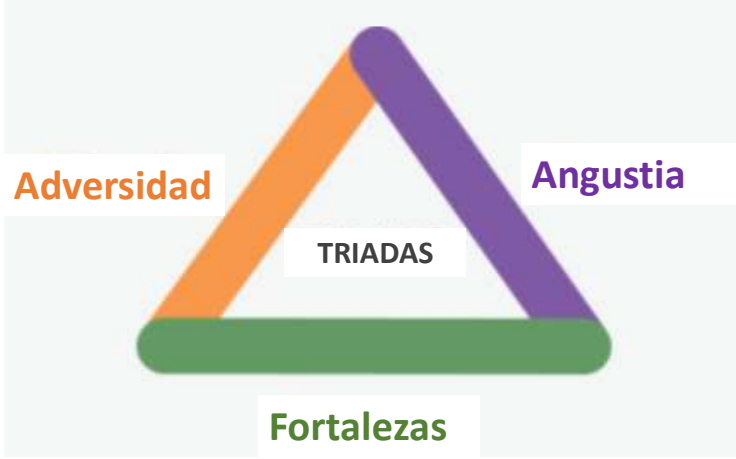
Adversidad:

Uso de sustancias por parte de los Padres

Nueva Colocación en Cuidado de Recursos



16



Adversidad


Angustia

TRIADAS

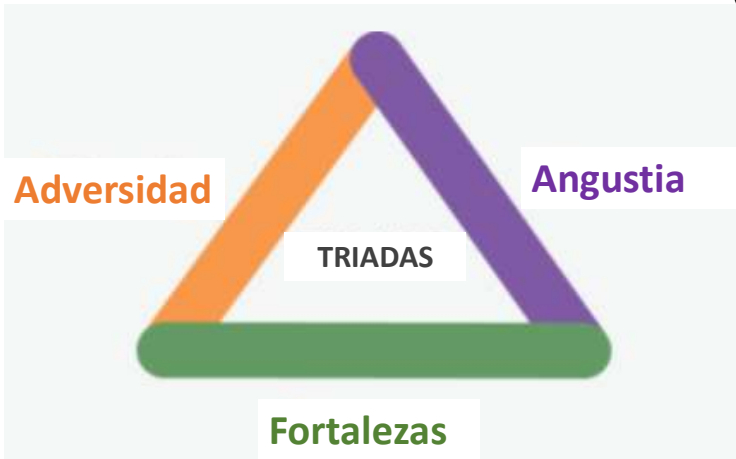
Fortalezas

Angustia:

- Bebiendo alcohol
- Aislamiento social



17







Adversidad


Angustia

TRIADAS


Fortalezas

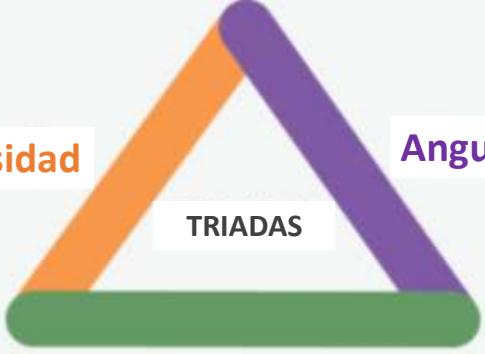
Construyendo fortalezas

 RELACIONES	 AMBIENTE
 PARTICIPACION	 CRECIMIENTO EMOCIONAL



18





Adversidad


Angustia

TRIADAS


Fortalezas

Construyendo fortalezas


- Relación con la madre biológica
- nuevas relaciones familiares
- Escuela
- Comunidad

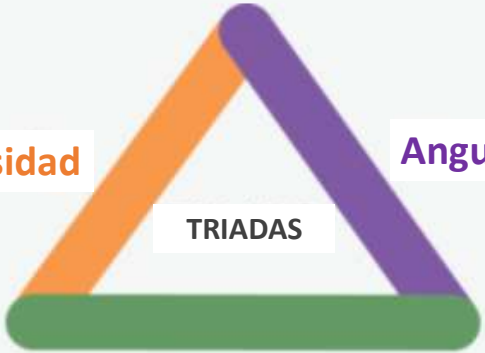


RELACIONES



19





Adversidad


Angustia

TRIADAS


Fortalezas

Construyendo fortalezas


- Establecer rutinas
- crianza receptiva
- Ambiente escolar seguro

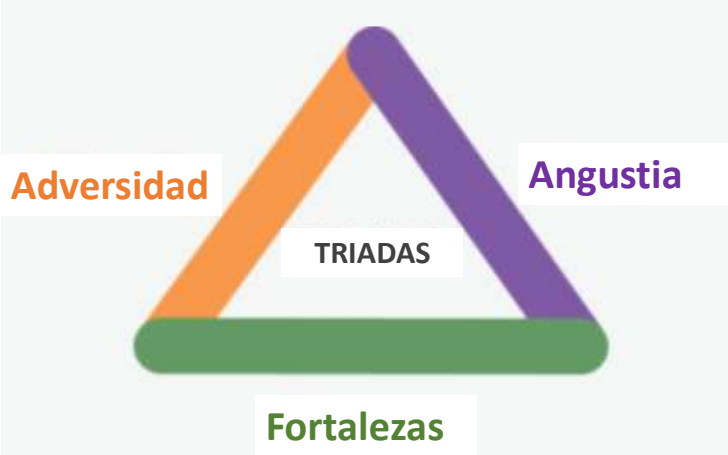


AMBIENTE




20






Construyendo fortalezas


- Reinscribirse en gimnasia
- Tareas en casa
- Clase de arte en la escuela

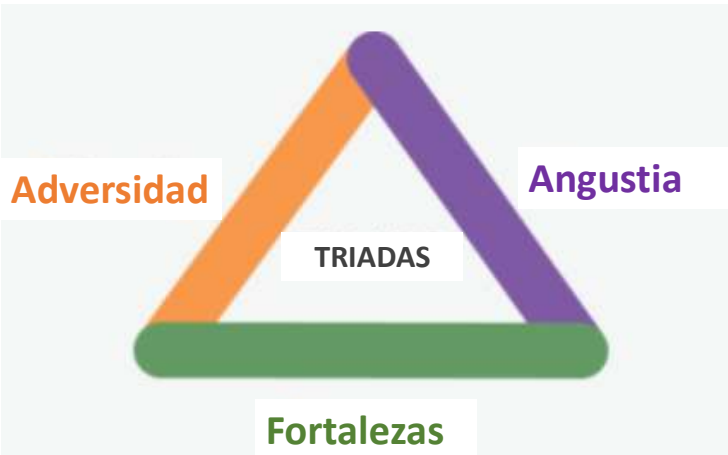


PARTICIPACION




21






Construyendo fortalezas

- Made a new friend
- IOP counselor who cared
- Developed confidence



CRECIMIENTO EMOCIONAL



22



Resumen del caso: HOPE se basa en la atención informada sobre el trauma

Adversidad

Angustia

Fortaleza



23



Revisiones de casos HOPE

¿Qué adversidad podría haber experimentado el niño?

¿Qué está causando angustia actualmente?

¿Cómo puede el marco HOPE ayudar al niño a desarrollar fortalezas?



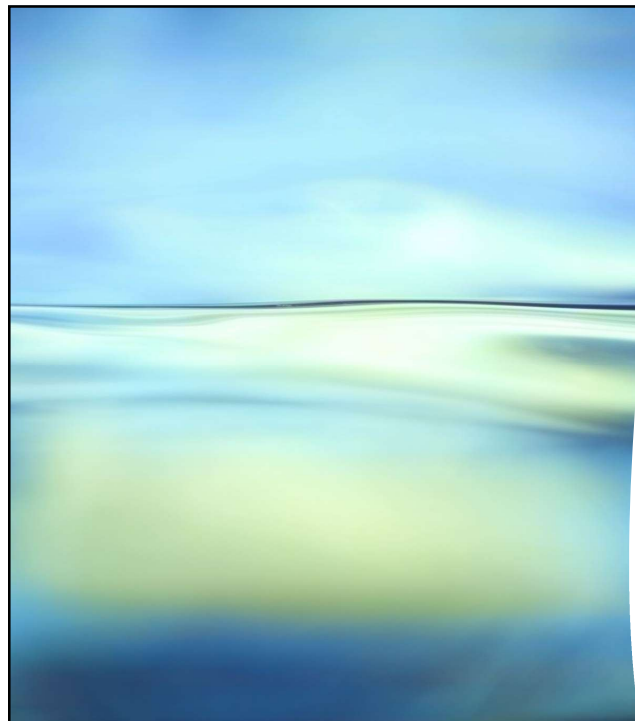
24



25

¿Qué ayuda a crear una cultura interna de HOPE?

HOPE
This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-NC-ND



- Encuentre momentos para resaltar las fortalezas del personal
- Fomentar la discusión de las fortalezas de la familia durante todas las conferencias del caso
- Reuniones abiertas de equipo/departamento celebrando las victorias del personal
- Tome tiempo para reflexionar sobre cómo los servicios promueven el acceso a los cuatro componentes básicos

HOPE
This Photo by Unknown Author is licensed under CC BY-NC-ND

26

- Revisar los formularios de admisión para que reflejen los valores de HOPE
- Capacitar al personal sobre la entrega HOPE en vez de herramientas de detección basadas en el déficit
- Entienda cómo su comunidad define los Cuatro Bloques de Construcción; crear servicios para cumplir con las definiciones locales
- Cree una Junta Asesora de Padres para garantizar que sus políticas y prácticas sean culturalmente relevantes



27

¿Qué vas a hacer para crear HOPE en tu organización este mes?



28



Enlace de evaluación: <https://forms.gle/f8agsK9LZR9JG1BS6>



E M A I L : HOPE@tuftsmedicalcenter.org W E B S I T E : positiveexperience.org
© COPYRIGHT TUFTS MEDICAL CENTER 2021



29



Spreading HOPE



E M A I L : HOPE@tuftsmedicalcenter.org W E B S I T E : positiveexperience.org
© COPYRIGHT TUFTS MEDICAL CENTER 2021

30